

Spielen ist eine der schönsten und häufigsten Tätigkeiten des Menschen.
Spielen kann aber auch zu einem Problem werden.

Wenn Spielen zu Ihrem Lebensinhalt wird oder Sie mehr Geld ausgeben, als Sie wollten.



Was ist Spielen für Sie?

Gibt es für Sie ein Problem mit dem Spielen?

Die nachfolgenden Fragen können für Sie ein Hinweis sein, dass Sie sich auf einen Weg begeben haben, der Sie in Schwierigkeiten bringt.

- 1 Verweilen Sie öfters länger beim Spielen, als Sie sich vorgenommen haben ? Ja Nein
- 2 Haben Sie schon einmal ohne Erfolg versucht, das Spielen aufzugeben ? Ja Nein
- 3 Wenn Sie verloren haben, versuchen Sie dann, den verlorenen Einsatz so schnell wie möglich zurückzugewinnen ? Ja Nein
- 4 Haben Sie schon Freunde, Bekannte oder Verwandte von Ihnen abgewandt, weil Sie diese wegen des Spiels vernachlässigt haben ? Ja Nein
- 5 Haben Sie nach dem Spielen Gewissensbisse ? Ja Nein
- 6 Haben Sie schon gespielt, um mit dem Gewinn Schulden zurückzubezahlen oder andere Finanzprobleme zu lösen ? Ja Nein
- 7 Wirkt sich das Spielen negativ auf Ihre Lebensfreude oder Leistungsfähigkeit aus ? Ja Nein
- 8 Wenn Sie gewonnen haben, empfinden Sie dann das starke Verlangen weiterzuspielen, um noch mehr zu gewinnen ? Ja Nein
- 9 Haben Sie schon oft gespielt, bis Sie kein Geld mehr bei sich hatten ? Ja Nein
- 10 Spielen Sie, weil Sie sich allein oder einsam fühlen oder weil Sie Sorgen entrinnen möchten ? Ja Nein
- 11 Haben Sie schon einmal Geld geliehen, um weiterspielen zu können ? Ja Nein
- 12 Haben Sie schon einmal etwas verkauft, um vom Erlös zu spielen ? Ja Nein
- 13 Haben Sie im Spiel schon einmal Sorgen und Ärger vergessen wollen ? Ja Nein
- 14 Haben Sie schon einmal auf ungesetzliche Weise Ihr Spiel finanziert, oder haben Sie schon einmal an eine solche Möglichkeit gedacht ? Ja Nein
- 15 Schlafen Sie schlecht, seitdem Sie spielen ? Ja Nein
- 16 Haben Sie Streit, Enttäuschungen oder Schwierigkeiten zum Spielen getrieben ? Ja Nein
- 17 Konsumieren Sie vermehrt Alkohol oder andere Drogen, seitdem Sie spielen ? Ja Nein
- 18 Haben Sie im Zusammenhang mit dem Spielen schon eine Arbeitsstelle verloren ? Ja Nein
- 19 Haben Sie am Morgen Mühe, aufzustehen und Ihren Verpflichtungen nachzukommen ? Ja Nein
- 20 Haben Sie innerhalb der letzten zwei Jahre einmal daran gedacht, sich das Leben zu nehmen ? Ja Nein